



令和5年度
第1回
リフレッシュ研修会



ミニではドライブに行くスペースが狭く、なかなかレイアップにいけない…

申し込み、詳細はこちらから

ペイントエリアにアタックしても、なかなかブレイクにつながらない…



日時 令和5年6月17日(土) 13:00~16:00
場所 龍田の森体育館
講師 梅田智之 (JBA A級コーチ)
内容 JBAが育成年代ごとに行ったDCプログラムを参考に、育成年代におけるペイントアタックのためのスペーシングを中心に、研修会を行います。