令和4年度
第3回、第4回
リフレッシュ研修会

主催　一般社団法人バスケットボール協会
期日　令和５年２月１９日（日）
場所　宇城市小川防災拠点センター
第３回　９：００～１２：００
　講師　高濱拓矢　氏（熊本ヴォルターズ、仙台エアジョーカー（３X３）などで活躍）
　内容　３X３の基本ルールや練習方法、指導方法等について、情報提供をしつつ、参加者の疑問に答えていく。

第４回　１３：００～１６：００
　講師　梅田智之（JBA　A級コーチ）
　内容　JBAが育成年代ごとに行ったDCプログラムを受講者の疑問や困り感に寄り添いながら紹介をします。

第３回の申し込み、詳細はこちらから

第４回の申し込み、詳細はこちらから

令和４年度　第３回（午前）及び第４回（午後）リフレッシュ研修会開催要項

１　目　的

第３回　３人制バスケ「３X３」は、国際バスケットボール連盟（FIBA）が正式なルールを設け、2007 年から「正式競技種目」となり、オリンピックの種目にもなった。今回は、「３X３」の基本について学ぶ機会とする。

（参考　https://www.youtube.com/watch?v=RgaQKbbY5QU&t=1s）

第４回　ＪＢＡでは、日本の育成年代コーチの資質向上を目指すべく、バスケットボールの局面別に状況判断を育むコーチングが新たな内容として整理を行った。この指導方針・内容について、日本全体の育成年代指導の一貫性を担保するべく、育成年代に携わるコーチを中心に伝達を行う機会とする。

２　主　催

一般社団法人 熊本県バスケットボール協会　指導者養成委員会

３　日　時

令和５年２月１９日（日）

第３回　９：００～１２：００（受付　８：３０～　８：５０）

第４回１３：００～１６：００（受付１２：３０～１２：５０）

４　場　所

宇城市小川防災拠点センター　　＜所在地＞〒869-0624 宇城市小川町江頭 100 番地

５　参加対象者

ＪＢＡコーチライセンス保有者（リフレッシュポイント２Ｐ）

※午前、午後ともに参加した人には、それぞれ２Ｐ（合計４Ｐ）が付与されます。

６　参加料

各回１０００円（当日、会場で徴収します。）

７　申込方法

TeamJBA より申込む（第３回、第４回とも参加する方は、それぞれ申し込みをしてください。）

第３回　講習番号　E1006168

https://team-jba.jp/member/workshop-applying/16868/detail

第４回　講習番号　E1006166

https://team-jba.jp/member/workshop-applying/16866/detail

８　申込期限

令和５年１月１３日（金）８時～２月１５日（水）２１時

※　定員になり次第、申込終了します。

９　講師及び内容

第３回　高濱拓矢　氏（熊本ヴォルターズ、山形ワイヴァンズ、仙台エアジョーカー（３X３）で活躍）

Ｂリーグ、３X３でプレーした経験を基に、３X３の基本ルールや練習方法、指導方法等について、情報提供をしつつ、参加者の疑問に答えていく。

第４回　梅田智之　氏（ＪＢＡ　Ａ級コーチ）

育成センターにおける練習プログラムの内容を抜粋して、育成年代に指導を行う。練習への導入の仕方やチーム内でできる選手、できない選手への負荷のかけ方の違い等、実践指導を見ながら、研修者同士で意見や情報を共有する。

１０　問い合わせ先

指導者養成委員会　川添　武志（zoezoe3a@yahoop.co.jp）

※　メールの回答に時間がかかる場合もありますので予めご了承ください。

１１　その他

（１）今後の新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況によっては、中止することがあることを予めご了承願います。

（２）申し込みの際、事前にアンケートを実施します。練習方法や指導に関する疑問点や質問があれば、遠慮なく記入をお願いします。研修会に活かしていきたいと思います。

【参考資料】

①ＪＢＡ指導内容資料

http://www.japanbasketball.jp/training/documents/

②育成センター指導内容

Ｕ１２ＤＣ

https://docs.google.com/presentation/d/1nwOCzhRVFgg3xUmzOwH75ktzuhPbprtRNXkiw8rssfk/edit#slide=id.g5844700fef_3_300

Ｕ１４ＤＣ

https://docs.google.com/presentation/d/12kFfvAF-NTRxVh49FOR2T_EzVV9iy1r3PqC3XFijgZs/edit#slide=id.g5a7d35587f_2_0

Ｕ１６ＤＣ

https://docs.google.com/presentation/d/1teUbtitCQRqS7Kjy3UvPbJbrjDn4OUBUH3K6I_tG3us/edit#slide=id.g5a7e364069_0_0